

Colegio de Contadores Públicos Autorizados de Puerto Rico
Programa de Bienestar y Cuidado Integral
Plan de Trabajo 2022-2023

I. Nombre del presidente: CPA Astrid Navarro Vazquez

II. Misión del Programa:

El Programa de Bienestar y Cuidado Integral para los Colegiados fue creado para enriquecer la salud física, mental, emocional, ocupacional y espiritual.

III. Objetivos Estratégicos (Según Plan Estratégico del Colegio 2021-2025)

- a. OE.1 Ampliar la Cartera de servicios y beneficios al colegiado.
 - 1.1 Establecer los mecanismos para identificar necesidades emergentes de los colegiados que podamos convertir en servicios y beneficios.
 - 1.2 Ampliar los ofrecimientos
 - 1.3 Aumentar la cartera de beneficios por vía de alianzas con proveedores de servicio
- b. OE 3. Fomentar la colaboración, el “networking” y la mentoría entre los colegiados
 - 3.2 Desarrollar un programa de eventos de “networking” dirigido a los colegiados en todas las áreas

IV. Otros Asuntos, Tareas Metas

Como parte de las iniciativas para el año 2022-2023 están:

- a. Educación para la salud
 - i. literatura de promoción de la salud, boletines, seminarios, sesiones educativas como lunch-n-learns, clases o conferencias, etc.
- b. Entornos sociales y físicos de apoyo
 - i. Incentivos, grupos de caminata/carrera, clases/grupos de ejercicio o acondicionamiento físico, membresías de gimnasio.
- c. Integración del Programa del Lugar de Trabajo en Estructura organizativa
 - i. Existencia de servicios formales de salud y políticas de bienestar,

personal y empleados dedicados los programas del plan.

- d. Vínculos con programas relacionados (PAE, Seguridad, etc.)
 - i. Asistencia al empleado, programas ocupacionales de salud y seguridad, beneficios de salud.
- e. Programas de detección
 - i. Salud mental, presión arterial, diabetes, abuso de sustancias, mamografía, estrés, colesterol, Evaluación de Riesgos para la Salud, etc.

V. Lista de Miembros

Carmen Vélez

Nelson Maldonado

Karina Báez

Carlos J. Alejandro

VI. Fechas de Reuniones- Mensuales