

# CORONAVIRUS

## INFECCIONES POR CORONAVIRUS

Los coronavirus son una familia de virus que se descubrió en la década de los 60 pero cuyo origen es todavía desconocido. Sus diferentes tipos provocan diferentes enfermedades, desde un resfriado común (catarro) hasta un síndrome respiratorio grave, una forma grave de pulmonía. Existen varios tipos de Coronavirus Humanos, este virus también se puede encontrar en algunos animales.

Gran parte de los coronavirus no son peligrosos y se pueden tratar de forma eficaz. La mayoría de las personas contraen en algún momento de su vida un coronavirus, generalmente durante su infancia. Aunque son más frecuentes en meses fríos, se pueden adquirir en cualquier época del año.

El coronavirus adquiere su nombre por el aspecto que presenta, ya que es muy parecido a una corona de picos. Se trata de un tipo de virus presente tanto en humanos como en animales. El periodo de incubación es desde 7 a 14 días.

En los últimos años se han descrito tres brotes epidémicos importantes causados por coronavirus:

- **SRAS-CoV**- se inició en noviembre de 2002 en China.
- **MERS-CoV**- fue detectado por primera vez en 2012 en Arabia Saudita.
- **2019nCoV**- A finales de diciembre de 2019 notificaron los primeros casos de un nuevo brote de coronavirus en la ciudad de Wuhan (China).

## CAUSAS

Los coronavirus se transmiten entre humanos, pero hasta la fecha se desconoce el origen de estos virus. Ciertos animales, como los murciélagos, perros, gatos y aves actúan como reservorios. Todo parece indicar que el **nuevo coronavirus, 2019nCoV**, también conocido como **coronavirus de Wuhan**, tiene su origen en animales. Los primeros casos se relacionaron con un mercado de animales vivos en la ciudad de Wuhan, en China.

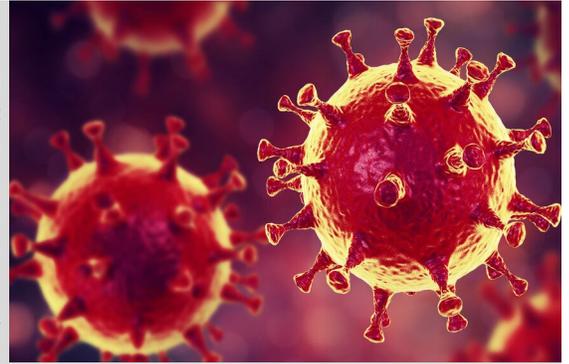
Como en otros virus que causan pulmonía, cuando se transmiten en humanos, el contagio se produce generalmente por vía respiratoria, a través de las gotitas respiratorias que las personas producen cuando tosen, estornudan o al hablar. Contacto personal cercano y/o al tocar un objeto o superficie con el virus para luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos

## SINTOMAS

Los síntomas principales de las infecciones por coronavirus suelen ser:

- **Secreción y goteo nasal.**
- **Tos.**
- **Fatiga.**
- **Dolor de garganta y de cabeza.**
- **Fiebre.**
- **Escalofríos y malestar general.**
- **Dificultad para respirar (disnea)**
- **En los casos más graves, estas infecciones pueden causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte.**

Tal y como ocurre con el virus de la gripe (catarro), los síntomas más graves y la mayor mortalidad se registra tanto en personas mayores como en aquellos individuos con inmunosupresión en su sistema de defensa o con enfermedades crónicas como es la diabetes, algunos tipos de cáncer, enfermedad pulmonar crónica entre otros.



## TRATAMIENTO

Los casos más leves pueden superarse siguiendo los mismos pasos que un catarro común. Si se siente enfermo se recomienda descanso y tomar líquidos de forma abundante. También se pueden tomar analgésicos como ibuprofen o acetaminofén para aliviar los dolores de garganta o fiebre, no se recomienda aspirina en niños.

## PREVENCION

No hay vacuna disponible de prevención o de tratamiento específico para combatir la infección por coronavirus. Recomendaciones generales para la prevención del contagio:

1. De las maneras más efectivas de controlar el contagio es el **LAVADO DE MANOS FRECUENTE**. El mismo debe ser constante con el uso de agua y jabón y durar al menos 20 segundos. **Es importante ayudar al niños en este proceso y enseñarles**. Otra alternativa es el uso de desinfectante para manos a base de alcohol.
2. Evite tocarse la cara, en especial los ojos, nariz y boca sin lavarse las manos.
3. Evite contacto directo como dar la mano y besos en el cachete, se recomienda el saludo sin contacto.
4. En especial evite el contacto con las personas ya infectadas. Si sospecha contagio viste a su médico o sala de emergencia inmediatamente.
5. Ante la presencia de personas con Síndromes Respiratorios, hay que hacer **uso del equipo de protección personal (EPP) uso de mascarilla, protegiendo especialmente ojos, nariz y boca**.
6. Si tiene el virus o se sospecha contagio cubra boca y nariz al estornudar o toser con un pañuelo desechable y descártelo de inmediato en la basura.
7. Evite el contacto con compañeros de trabajo, familiares y personas en lugares públicos si sospecha estar infectada (o).
8. Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia, como las perillas de las puertas o las barandas de escaleras.
9. Al consumir alimentos como son: carnes y el huevo procure que este bien cocidos ya que esta asociado a la trasmisión del virus, aumentando el riesgo del contagio.



De tener cualquier duda, pregunta o preocupación consulte de inmediato a su médico.

*Enfrentemos Juntos un Nuevo Virus que Pone en Alerta al Mundo*

**EN MAPFRE TE CUIDAMOS...**

**MAPFRE LIFE INSURENCE COMPANY OF PUERTO RICO**

**División de Asuntos Médicos**

**Programa de Educación y Promoción de la Salud**

**E-mail: lreyes@mapfrepr.com - ymonroig@mapfrepr.com**