

Efectos Nocivos en la Salud del Polvo del Sahara

La disminución en lluvias en el desierto del Sahara y la presencia de vientos intensos provocan que se levanten anualmente grandes cantidades de polvo. Tradicionalmente, este fenómeno aumenta a mediados de junio y sus eventos picos desde finales del mes de junio hasta mediados de agosto. Este fenómeno se puede observar más frecuente y con más intensidad debido al cambio climático. Este evento usualmente se le conoce como el **Polvo del Sahara**.

Este año los altos niveles de polvo de este particulado en el aire, lo convierten en uno insalubre lo que puede exacerbar problemas en personas con alto riesgo de complicaciones respiratorias. Las tormentas de polvo se diferencian de las de arena por el tamaño de las partículas. En el primer caso, como son tan ligeras, pueden elevarse a una altura de cinco a siete kilómetros y formar una masa de aire caliente que puede llegar a miles de kilómetros de distancia en función de los vientos. El norte de África genera más del 70% de las emisiones de polvo mundiales, según estudio publicado en la revista "Atmospheric Chemistry and Physics".

Algunos de los efectos del Polvo del Sahara son:

1. Absorbe luz solar, el cual contribuye a la regulación de temperaturas.
2. Los minerales contenidos en los polvos reponen los nutrientes en los suelos en las zonas tropicales.
3. Según la NOAA (por sus siglas en inglés) el calor, la sequedad y los fuertes vientos asociados suprimen también la formación e intensificación de los ciclones tropicales.
4. El aire seco y polvoriento tiene aproximadamente un 50% menos humedad que la atmósfera tropical típica, lo que puede afectar desde la piel hasta los pulmones.

Su efecto puede intensificarse en el sistema respiratorio si nos exponemos directamente sin protección a espacios abiertos. En el caso de los lugares de trabajos y los conductos de aire acondicionados, pueden afectarse de manera adversa por este particulado que puede ser filtrado, pero requerirá que sean evaluados y limpiados con mayor rigurosidad y frecuencia mientras dure este fenómeno especialmente durante los llamados picos del evento.

Les exhortamos a seguir las siguientes recomendaciones:

- * Al salir a la calle, debe usar su mascarilla y gafas, ya que hay una gran cantidad de particulado de arena que puede afectar ojos, garganta y sistema respiratorio pues el aire está bien insalubre.
- * Manténgase en el interior de su hogar o lugar de trabajo, de ser posible con aire acondicionado.
- * Use purificador de aire con filtro HEPA, por sus siglas en inglés. Se ha demostrado que puede remover hasta un 50% de la arena que entra del exterior.
- * Proteja y cuide de niños y adultos mayores.
- * Tome sus medicamentos para asma, condiciones respiratorias y cardíacas.
- * Trate de mantenerse fresco, a la sombra e hidratado por la sensación de mucho calor.

Siguiendo estas recomendaciones evitará el descontrol de condiciones respiratorias y problemas del corazón que se podrían presentar con estas condiciones tan altas de particulado de arena que hemos experimentando en los días recientes.