

¡HAZTE TUS PREVENTIVOS!

El **Examen Preventivo** consiste en la realización de **pruebas físicas** o **completar cuestionarios médicos** para la detección temprana de aquellas enfermedades prevenibles o controlables, y reducir el riesgo asociadas a estas.

Estos cuidados preventivos, cambian según el género y la edad. Aquí encontrarás una guía básica de alguna de las pruebas que puedes recibir.

Importante: Estas pruebas son preventivas, si ya usted padece de la condición deberá realizarlas con una orden médica y tendrá un copago, según el diseño de su cubierta de salud.

A LOS 20 AÑOS

- ◆ **Pruebas de Sangre:** Colesterol, Glucosa, VIH, Gonorrea, Sífilis, Clamidia
- ◆ **Prueba General:** Presión Arterial, Examen Completo de la Vista, Examen de Audición, Peso y Papanicolaou, Limpieza Dental
- ◆ **Evaluaciones:** Historial Médico, Cernimiento de Depresión, Consejería de Alcohol, Cesación de Fumar, Nutrición, entre otros
- ◆ **Vacunas:** Influenza, VPH, Varicela

A LOS 30 AÑOS

- ◆ **Pruebas de Sangre:** Colesterol, Glucosa, VIH, Gonorrea, Sífilis, Clamidia
- ◆ **Prueba General:** Presión Arterial, Examen Completo de la Vista, Examen de Audición, Peso y Papanicolaou, Limpieza y Cernimiento Dental
- ◆ **Evaluaciones:** Historial Médico, Cernimiento de Depresión, Consejería de Alcohol, Cesación de Fumar, Nutrición, entre otros
- ◆ **Vacunas:** Influenza, Dtap, Hepatitis A, Hepatitis B

A LOS 40 AÑOS

- ◆ **Pruebas de Sangre:** Colesterol, Glucosa, VIH, Gonorrea, Sífilis, Clamidia, Antígeno Prostático
- ◆ **Prueba General:** Presión Arterial, Examen Completo de la Vista, Examen de Audición, Peso y Papanicolaou, Limpieza y Cernimiento Dental, Mamografía, Densitometría Ósea
- ◆ **Evaluaciones:** Historial Médico, Cernimiento de Depresión, Consejería de Alcohol, Cesación de Fumar, Nutrición, entre otros
- ◆ **Vacunas:** Influenza, DTAP, Meningococo, MMR

A LOS 50 AÑOS

- ◆ **Pruebas de Sangre:** Colesterol, Glucosa, VIH, Gonorrea, Sífilis, Clamidia, Sangre Oculta
- ◆ **Prueba General:** Presión Arterial, Examen Completo de la Vista, Examen de Audición, Peso y Papanicolaou, Limpieza y Cernimiento Dental, Mamografía, Densitometría Ósea, Colonoscopia
- ◆ **Evaluaciones:** Historial Médico, Cernimiento de Depresión, Consejería de Alcohol, Cesación de Fumar, Nutrición, entre otros
- ◆ **Vacunas:** Influenza, Dtap, Neumococo

DESPUES DE LOS

60 AÑOS

- ◆ **Pruebas de Sangre:** Colesterol, Glucosa, VIH, Gonorrea, Sífilis, Clamidia, Sangre Oculta
- ◆ **Prueba General:** Presión Arterial, Examen Completo de la Vista, Examen de Audición, Peso y Papanicolaou, Limpieza y Cernimiento Dental, Mamografía, Densitometría Ósea, Colonoscopia
- ◆ **Evaluaciones:** Historial Médico, Cernimiento de Depresión, Consejería de Alcohol, Cesación de Fumar, Nutrición, entre otros
- ◆ **Vacunas:** Influenza, Dtap, Neumococo, Herpes Zoster (Culebrilla)