



 **MAPFRE** | SALUD

Monitoree sus
cambios de salud

Grupos (Chats)

Videos y Fotos

Notificaciones

¿QUÉ ES MAPFRE FIT?

Una aplicación interactiva diseñada especialmente para usted. Ahora con registro y acceso fácil e inmediato al programa de bienestar de salud. Podrá leer e interactuar con artículos educativos, cuestionarios y foros que le ayudarán a conocer más sobre su estado de salud.

¿Cómo se puede beneficiar?

- Obtenga un plan personalizado de salud según los resultados de su perfil de riesgo.
- Regístrese al Programa de Manejo de Condiciones y de Embarazo.
- Busque las secciones que le ofrecen material educativo, con actualización de formas recurrente en temas como diabetes, asma e Hipertensión, entre otros.
- Realice iniciativas para el logro de sus medidas saludables, actividad física adecuada, registre su peso y monitoree sus cambios.
- Reciba notificaciones de salud de profesionales certificados en nutrición, actividad física y educación para su optimizar cuidado de salud.
- Reciba y envíe información de salud de forma interactiva.
- Participe de grupos de interés (chats) como: actividad física, control de peso, MAPFRE te informa, cuidando tu salud, salud mental y emocional y cesación de fumar.

MAPFRE FIT le ayudará a dirigirse hacia un estilo de vida saludable en temas como son la nutrición, control de peso, manejo de estrés, ansiedad, depresión y actividad física, entre otros. Tendrá la oportunidad de participar en programas de apoyo para el manejo de sus condiciones diagnosticadas. Si está embarazada disfrutará del acceso al programa de embarazo saludable, el cual le ayudará a prepararse para la llegada de su bebé. Como beneficio por su participación en el programa y con énfasis en la promoción de la lactancia materna al usted proveer evidencia de recibo de compra y al acompañarlo por el formulario de reembolso la asegurada principal o dependiente podrá obtener \$50.00 a vuelta de correo.

Registrarse y mantenerse activo en nuestra aplicación te añade valor, navegar y participar de nuestros contenidos, “newsletters”, foros educativos, cuestionarios y el perfil de riesgo te premia. Mientras más activo en la aplicación más puntos acumulas y más oportunidad de ganar premios tendrás.

No pierdas la oportunidad de ser uno de los ganadores de la aplicación MAPFRE Fit!!!

Descarga la aplicación móvil **MAPFRE FIT** través de www.maprefit.com, Apple Store y Google Store.

***Si tenemos salud, lo tenemos todo.
En MAPFRE te cuidamos.***