

## Diferencias o similitudes importantes entre la **Gripe (Influenza)**, el **Resfriado Común** y **COVID-19**

Aunque la gripe (influenza) y el resfriado pueden ser muy similares es importante saber diferenciar los síntomas de cada dolencia para tratarla de forma efectiva. En el caso de la gripe existe la vacuna para contrarrestar los efectos colaterales causado por el virus de la Influenza. Recuerda que ya la vacuna está disponible en los centros de vacunación contratados. Coordine a través de una cita con su médico o centro de vacunación más cercano. Al estar vacunado (a) esto le ayudara de manera temprana a tener la inmunidad requerida y reducir así los riesgos asociados a la influenza y al COVID-19. No olvides que el obtener inmunidad luego de ser vacunado contra la Influenza puede tardar varias semanas.

### Síntomas del Coronavirus vs Resfriado vs Gripe

FUENTE: OMS /CDC

SÍNTOMAS	COVID-19	RESFRIADO	GRIPLE
 FIEBRE	FRECUENTE	INFRECUENTE	FRECUENTE
 FATIGA	A VECES	A VECES	FRECUENTE
 TOS	FRECUENTE (seca)	SUAVE	FRECUENTE (seca)
 ESTORNUDOS	NO	FRECUENTE	NO
 DOLOR MUSCULAR	A VECES	FRECUENTE	FRECUENTE
 MOCOS O CONGESTIÓN	INFRECUENTE	FRECUENTE	A VECES
 DOLOR DE GARGANTA	A VECES	FRECUENTE	A VECES
 DIARREA	INFRECUENTE	NO	A VECES (niños)
 DOLOR DE CABEZA	A VECES	INFRECUENTE	FRECUENTE
 DIFICULTAD PARA RESPIRAR	A VECES	NO	NO

N I U S

**En MAPFRE nos preocupamos por usted y su familia, acuda a un de centro de vacunación contratado y solicite vacunarse contra la Influenza hoy.**

**“La vacuna de influenza ya está disponible”**

**Si tenemos salud, lo tenemos todo. En MAPFRE te cuidamos...**