

Si está pensando en viajar primero averigüe lo siguiente:

- ¿Hay **propagación del COVID-19** en su lugar de destino? Puede infectarse al viajar.
- ¿Hay **propagación del COVID-19** en su comunidad? Incluso si no tiene síntomas, puede transmitir el COVID-19 a otras personas mientras viaja.
- ¿Ustedes o las personas que viajan estarán a 6 pies de otras personas durante el viaje? Estar a una distancia de menos de 6 pies de otras personas aumenta la probabilidad de infectarse e infectar a otros.
- ¿Usted o las personas que viajan tienen **mayor probabilidad de enfermarse gravemente a causa del COVID-19**? Las personas con **mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19** por factores de riesgo como la edad, condiciones crónicas, entre otras, deberían limitar sus viajes.
- ¿Vive con alguien que tiene **mayor probabilidad de enfermarse gravemente a causa del COVID-19**? Si se infecta al viajar, puede transmitir el COVID-19 a sus seres queridos al regresar, incluso si no tiene síntomas.
- ¿El gobierno local o estatal de donde usted vive o de su destino de viaje exigen que se quede en casa por 14 días después de viajar? Algunos gobiernos pueden exigir que las personas que viajaron recientemente se queden en sus casas por 14 días.
- ¿Deberá ausentarse del trabajo o la escuela si se enferma de COVID-19? Las personas con COVID-19 deben quedarse en sus casas hasta que se determine que **ya no son infecciosas**.

**No viaje si está enfermo** o si estuvo en contacto con una persona con COVID-19 en los últimos 14 días. No viaje con una persona enferma.

Si usted viaja

**Protéjase y proteja a los demás** durante su viaje:

- Límpiense las manos con frecuencia.
  - **Lávese las manos** con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, después de tocar superficies de contacto frecuente, después de sonarse la nariz, toser o estornudar y antes de tocarse la cara o comer.
  - Si no hay agua y jabón disponibles, lleve y use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.
  - Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
  - Evite el contacto cercano con las demás personas. Mantenga una distancia física de 6 pies de otras personas.
  - **Use una cubierta de tela para la cara o mascarilla en público.**



- Cúbrase la boca al toser o estornudar con el área del brazo.
- Compre comida para llevar en tiendas o en restaurantes con servicio de entrega o recogido en el automóvil.

#### Consideraciones según el tipo de viaje

- Los viajes aumentan las probabilidades de infectarse y propagar el COVID-19. No sabemos si existe algún tipo de viaje que sea más seguro que otros. Sin embargo, los aeropuertos, las estaciones de autobús, las estaciones de trenes y las paradas de descanso son todos espacios en los que los viajeros pueden estar expuestos al virus en el aire y en las superficies. También hay lugares donde puede resultar difícil mantener el **distanciamiento social** (es decir, mantener una distancia de 6 pies con respecto a otras personas).

Tenga en cuenta los siguientes riesgos de infectarse o propagar el COVID-19 en función de la forma en que viaja:

- **Viajes aéreos** - Los viajes en avión exigen pasar tiempo en las filas de los controles de seguridad y en las terminales de los aeropuertos, lo que puede ponernos en contacto cercano con otras personas y superficies que se tocan con frecuencia. La mayoría de los virus y otros gérmenes no se propagan fácilmente en los vuelos por la forma en la que circula y se filtra el aire en los aviones. Sin embargo, es difícil mantener el distanciamiento social en aviones muy llenos, y es posible que deba sentarse cerca de otras personas (menos de 6 pies), a veces durante horas. Esto podría aumentar su riesgo de exposición al virus que causa el COVID-19.
- **Viajes en autobús o tren** - Viajar en autobuses y trenes por cualquier periodo puede implicar estar sentado o de pie a una distancia de menos de 6 pies de otras personas.
- **Viajes en auto** - Las paradas en el camino para cargar gasolina, comer o ir al baño pueden implicar que usted y las personas con las que viaja tengan contacto cercano con otras personas y superficies.

Recuerde si presenta síntomas relacionados al COVID-19 busque evaluación de su proveedor de servicios de salud de inmediato.

Fuente del contenido: CDC

***En MAPFRE le cuidamos...***

