

Información Importante sobre el Manejo y Tratamiento del COVID-19

Pruebas para Detección y Diagnóstico del COVID-19



En medio de la emergencia para la detección del COVID-19 las pruebas para la detectar el virus se realizan a personas que han estado expuestos al virus con sintomatología leve o un cuadro clínico de infección respiratoria aguda que se encuentre a nivel ambulatorio o que cumpla criterios de ingreso hospitalario. Al momento están disponibles dos pruebas que describiremos a continuación:

Prueba rápida en sangre IgG/IgM -Esta prueba está diseñada para identificar anticuerpos del virus en el torrente sanguíneo de tipo **IgG/IgM**. Los anticuerpos son la respuesta inmune del cuerpo ante el antígeno agresor. La prueba no necesariamente es siempre sensitiva en su respuesta y puede dar resultados falsos positivos y/o falsos negativos por lo que se recomienda que el resultado de la prueba sea de más de 80% de sensibilidad. Para confirmar una prueba rápida positiva se recomienda realizar la prueba Biología Molecular RT-PCR.

Prueba Biología Molecular Kit RT-PCR - La prueba identifica el RNA del virus en tiempo real es una prueba más fiable y sensitiva. Es muy importante diagnosticar la infección rápidamente a través de la prueba, ya que no hay vacunas o antivirales aprobados para fines profilácticos o terapéuticos.

Medicamentos para el manejo del COVID-19

Ante la ausencia de una vacuna para contrarrestar el COVID-19 y un tratamiento específico para manejar esta enfermedad es importante resaltar que el tratamiento que se está usando para los pacientes con diagnóstico del COVID-19 es uno no probado antes para este fin, no obstante, los pacientes y su sistema inmune responde efectivamente.

Recuerde solo debe ser recetado por un médico y no debe ser usado bajo ninguna circunstancia para uso preventivo



En el uso de estos medicamentos se han mencionado la hydroxychloroquina (Plaquenil) y la azitromicina (Zithromax) como tratamientos para el COVID-19, pero hay unos puntos importantes que debemos conocer sobre ambos medicamentos:

- No tienen la aprobación del FDA para este tratamiento y, aunque se está utilizando, aún se está estudiando para este propósito.
- No es tratamiento preventivo. No se debe tomar para prevenir el contagio porque no es su uso correcto ni recomendado.
- Su uso debe ser en pacientes hospitalizados para poder monitorear los efectos adversos que puede causar esta terapia.
- Entre los efectos adversos importantes en el corazón, está la prolongación del intervalo QT del electrocardiograma y las arritmias ventriculares que pueden dar paso a muerte súbita, entre otros.
- El uso de la hydroxychloroquina (aprobado por el FDA) es para condiciones autoinmunes como Lupus y artritis reumatoides. Es tratamiento de mantenimiento, por lo que debemos dejar el medicamento para los pacientes que lo necesitan todos los días.
- Debemos hacer uso responsable y permitir que esté disponible para los pacientes que sí están infectados, pues de lo contrario nos será más difícil contener la pandemia.

Si tenemos Salud lo tenemos todo, en MAPFRE te cuidamos...