

¿Cuál es la diferencia entre **cuarentena**, **aislamiento** y **distanciamiento físico**?

- **Cuarentena:** es restringir las actividades y el movimiento de las personas sanas que pueden haber estado expuestas al virus, pero no están enfermas. La meta es monitorear los síntomas y detectar nuevos casos de manera temprana.
- **Aislamiento:** es la separación de personas enfermas o infectadas por el **COVID-19** de los demás para prevenir que la infección o la contaminación se propague.
- **Distanciamiento Físico:** es mantener un espacio físico entre las personas, pero no social - podemos seguir socialmente conectados, por ejemplo, a través de los medios digitales.

